



Liberté

Création

Communion

CRÉER SON
POUVOIR EN 3
FAÇONS



La Montagne Ô

Des oeuvres qui en disent long sur...



Origine I, 2014
Fusain sur BFK Rives,
107 cm x 207 cm

Collection Plus grandes que nature



Éclair d'Héra, 2012-...
Verre à froid, branche
26,5 cm x 33 cm x 65 cm

Collection Jardin de fée



L'histoire de ma libération grâce à la création de mon pouvoir



C'est à l'université, lors de mes études en arts visuels, que j'ai créé une sculpture de vulve sans m'en rendre compte. Ce symbole s'est présenté à moi comme une révélation que j'ai comprise au fur et à mesure que je m'exposais à travers elle. Les liens entre les ressemblances de l'anatomie humaine et celle de la nature étaient évidents en moi. Je comprenais de manière autodidacte toutes les réponses qui m'habitaient en tant que femme.

D'enfant écrasée, tourmentée à l'imagination fertile, j'ai entrepris la guérison de mon histoire en passant par le chemin de ma vulve à ma couronne. C'est par la confrontation avec mes croyances limitantes et la fuite, pour mieux accepter ce qui était là, que j'ai découvert mon essence. Transportée par mes œuvres, mes synergies olfactives, mes poèmes, mon agenda et mes projets, ma mission est d'accompagner les femmes dans la libération, la création et la communion.

La femme que je veux aider, voici son histoire à elle :

- 🕯 Elle a vécu des expériences difficiles qui l'ont marquée de manière significative. Ces événements deviennent de vrais combats pour elle.
- 🕯 Elle est déjà engagée dans sa spiritualité, a identifié ses blessures, comprend d'où elles viennent, mais qui ne parvient pas à les laisser aller et les garde toujours en tête.
- 🕯 Elle a l'âme d'une sauveuse et aime se faire valoriser, ce qui lui nuit beaucoup.

Elle se sent ...

- 🕯 Elle se sent vidée par ses recherches pour se libérer de ce qui la garde dans le tourment et a l'impression de stagner.
- 🕯 Elle se sent étourdie par sa propre activité mentale, incessante.
- 🕯 Elle se sent emprisonnée alors qu'elle rêve de liberté à un très haut niveau.
- 🕯 Elle se sent envahie par des émotions négatives envers elle-même qui ne vibrent pas à la même fréquence que ce à quoi correspond son potentiel.

Pour créer son pouvoir, on libère notre territoire en laissant aller la peur, le doute, la pression, l'ego, la colère, la culpabilité et la tristesse...

Écoute ton Cœur d'enfant



Pour créer son pouvoir, on incarne notre territoire en le rêvant, le protégeant, l'exprimant, l'organisant, l'embellissant, le vivant et l'honorant.

Sois Digne et provocante

3 façons de créer ton pouvoir



1. Se donner le droit de ressentir
2. Choisir la liberté pour réponse à toute question.
3. Reconnaître son essence et être en paix avec elle.

Se donner le droit de ressentir pour laisser aller la colère et toutes les émotions qui t'envahissent et restent prisonnières en toi.

Garde à l'esprit que :



La femme a besoin de libérer pour créer.



Que c'est d'ailleurs ce que nous permettent les menstruations.



Qu'honorer sa féminité, c'est ressentir son pouvoir créateur.

Et la création passe par l'expression de tes émotions.

L'émotion est un signal qu'il faut capter pour se comprendre et avancer.

Avec qui et dans quelles circonstances t'es-tu empêchée de ressentir les émotions désagréables qui t'envahissaient?

Retires-tu des bénéfices à garder et renier les émotions négatives en toi?
Si non, écris ce qui monte.

La prochaine fois qu'une émotion désagréable t'envahit : *Accueille, exprime et tu accepteras plus facilement.*

Choisir la liberté pour réponse à toute question afin d'être alignée avec qui tu vibres à être, peu importe les circonstances.

Garde à l'esprit que :



La femme a le choix de ses envies et ne doit dépendre de rien ni personne.



Que c'est d'ailleurs ce que nous permet notre intelligence intérieure.



Qu'honorer sa féminité, c'est choisir d'être connectée à la nature.

Et la liberté passe par le pouvoir décisionnel qu'on s'octroie.

Prendre des décisions assumées nous allège le cœur et calme notre mental.

Avec qui et dans quelles circonstances brimes-tu ta liberté de choix, soit pour plaire ou ne pas déplaire?

Retires-tu des bénéfiques autres que bien paraître à piler sur ta liberté?

Si non, écris ce qui monte.

La prochaine fois que tu vois que tu hésites à prendre une décision : *Relie ta tête à ton cœur*

Reconnaître son essence et être en paix avec elle pour prendre tous les bons chemins.

Garde à l'esprit que :



La femme a intérêt à reconnaître son essence pour s'aimer inconditionnellement.



Que c'est d'ailleurs ce qui nous permet d'accomplir notre mission.



Qu'honorer sa féminité, c'est d'être en paix avec son unicité.

Et la communion avec soi passe par notre amour propre.

Sourire à soi dans l'honnêteté la plus profonde est un gage d'équilibre.

Y a-t-il des gens avec qui tu sens que tu ne peux pas être toi-même? Si oui, limite les contacts le plus possible.

Retires-tu des bénéfices à cacher ta vraie nature? Si non, écris ce que tu caches.

La prochaine fois que tu es sur le point de sortir de toi-même : *Demande-toi si cela en vaut vraiment la peine.*

La méthode Art Libération

1. L'Aventure Chemin de croix



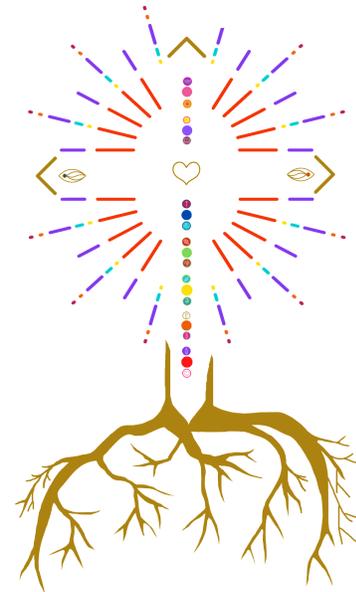
C'est un programme d'accompagnement qui guide les femmes vers la libération des blessures de leur passé emprisonnées en elles pour créer leur pouvoir à partir de leurs souffrances vécues.

L'Indépendante - sans accompagnement

La Vibrante - en accompagnement de groupe

La Conquérante - en accompagnement privé

Il s'agit d'un pèlerinage au coeur de soi d'une durée de 40 jours au cours duquel je te fais vivre la libération de tes blessures du passé en créant ton pouvoir à partir d'elles par la connexion à ton corps.



2. Les ateliers de création

C'est par la création de sculptures intracorporelles - reliées à chaque chakra - que s'entame la deuxième phase de la méthode Art Libération. Les ateliers de création permettront de les comprendre de manière artistique et tangible.

J'enseignerai comment les construire et le matériel sera inclus.



Pour accéder à mon site internet afin de lire ma biographie, ma démarche artistique, mes articles ainsi qu'accéder à ma boutique en ligne.



<https://lamontagneo.art/>



<https://lamontagneo.art/categorie-produit/programme-l-aventure-chemin-de-croix/>

Pour me suivre à travers mes réseaux sociaux



<https://www.facebook.com/LaMontagneO>

***C'est ici que j'aime le plus faire des lives.

Je partage des images de mes oeuvres en les expliquant, de même que sur mon profil.



https://www.instagram.com/la_montagne_o/

***C'est ici que je publie beaucoup d'information détaillée sur mes offres (dans mes stories)..

Je partage des images de mes oeuvres en les expliquant, avec de la poésie, des REELS et des IGTV.



Encore plus
d'inspiration
vulvéïque!



« Je crois que la libération de la
femme passe par sa connexion à
sa vulve. »

Amélie Lamontagne, Artiste vulvéïque par le chemin de sa vulve à sa couronne.

