



*Liberté*

*Création*

*Communion*

CRÉER SON  
POUVOIR EN 3  
FAÇONS



*La Montagne Ô*

## Des oeuvres qui en disent long sur...



Origine I, 2014  
Fusain sur BFK Rives,  
107 cm x 207 cm

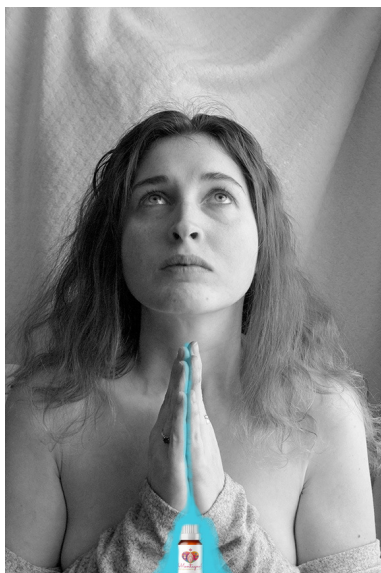
Collection Plus grandes que nature



Éclair d'Héra, 2012-...  
Verre à froid, branche  
26,5 cm x 33 cm x 65 cm

Collection Jardin de fée

# L'histoire de ma libération grâce à la création de mon pouvoir



C'est à l'université, lors de mes études en arts visuels, que j'ai créé une sculpture de vulve sans m'en rendre compte. Ce symbole s'est présenté à moi comme une révélation que j'ai comprise au fur et à mesure que je m'exposais à travers elle. Les liens entre les ressemblances de l'anatomie humaine et celle de la nature étaient évidents en moi. Je comprenais de manière autodidacte toutes les réponses qui m'habitaient en tant que femme.

D'enfant écrasée, tourmentée à l'imagination fertile, j'ai entrepris la guérison de mon histoire en passant par le chemin de ma vulve à ma couronne. C'est par la confrontation avec mes croyances limitantes et la fuite, pour mieux accepter ce qui était là, que j'ai découvert mon essence. Transportée par mes œuvres, mes synergies olfactives, mes poèmes, mon agenda et mes projets, ma mission est d'accompagner les femmes dans la libération, la création et la communion.

Pour ce faire, je me suis transformée en accompagnante, guide qui réussit à amener les femmes à s'auto-uérir elles-mêmes par l'introspection et la création par ce qui est déjà présent en elles. Je les supporte dans la connexion à leur féminin sacré.

## La femme que je veux aider, voici son histoire à elle :



Elle a vécu des expériences difficiles qui l'ont marquée de manière significative. Ces événements deviennent de vrais combats pour elle.



Elle est déjà engagée dans sa spiritualité, a identifié ses blessures, comprend d'où elles viennent, mais ne parvient pas à les laisser aller et les garde toujours en tête.



Elle a l'âme d'une sauveuse et aime se faire valoriser, ce qui lui nuit beaucoup.

## Elle se sent ...



Elle se sent vidée par ses recherches pour se libérer de ce qui la garde dans le tourment et a l'impression de stagner.



Elle se sent étourdie par sa propre activité mentale, incessante.



Elle se sent emprisonnée alors qu'elle rêve de liberté à un très haut niveau.



Elle se sent envahie par des émotions négatives envers elle-même qui ne vibrent pas à la même fréquence que ce à quoi correspond son potentiel.

*Pour créer son pouvoir, on libère notre territoire en laissant aller la peur, le doute, la pression, l'ego, la colère, la culpabilité et la tristesse...*

*Écoute ton Cœur d'enfant*



*Pour créer son pouvoir, on incarne notre territoire en le rêvant, le protégeant,  
l'exprimant, l'organisant, l'embellissant, le vivant et l'honorant.*

*Sois Digne et provocante*

## *3 façons de créer ton pouvoir*



1. Se donner le droit de ressentir
2. Choisir la liberté pour réponse à toute question.
3. Reconnaître son essence et être en paix avec elle.

Se donner le droit de ressentir pour laisser aller la colère et toutes les émotions qui t'envahissent et restent prisonnières en toi.

Garde à l'esprit que :



La femme a besoin de libérer pour créer.



Que c'est d'ailleurs ce que nous permettent les menstruations.



Qu'honorer sa féminité, c'est ressentir son pouvoir créateur.

Et la création passe par l'expression de tes émotions.

L'émotion est un signal qu'il faut capter pour se comprendre et avancer.

Avec qui et dans quelles circonstances t'es-tu empêchée de ressentir les émotions désagréables qui t'envahissaient?

---

---

---

Retires-tu des bénéfices à garder et renier les émotions négatives en toi?

Si non, écris ce qui monte.

---

---

---

La prochaine fois qu'une émotion désagréable t'envahit :

*Accueille, exprime et tu accepteras plus facilement.*

Choisir la liberté pour réponse à toute question afin d'être alignée avec qui tu vibres à être, peu importe les circonstances.

Garde à l'esprit que :



La femme a le choix de ses envies et n'a à dépendre de rien ni personne.



Que c'est d'ailleurs ce que nous permet notre intelligence intérieure.



Qu'honorer sa féminité, c'est choisir d'être connectée à la nature.

Et la liberté passe par le pouvoir décisionnel qu'on s'octroie.

Prendre des décisions assumées nous allège le cœur et calme notre mental.

Avec qui et dans quelles circonstances brimes-tu ta liberté de choix, soit pour plaire ou ne pas déplaire?

---

---

---

Retires-tu des bénéfices autres que bien paraître à piler sur ta liberté?

Si non, écris ce qui monte.

---

---

---

La prochaine fois que tu vois que tu hésites à prendre une décision : *Relie ta tête à ton cœur*



Reconnaître son essence et être en paix avec elle pour prendre tous les bons chemins.

Garde à l'esprit que :



La femme a intérêt à reconnaître son essence pour s'aimer inconditionnellement.



Que c'est d'ailleurs ce qui nous permet d'accomplir notre mission.



Qu'honorer sa féminité, c'est d'être en paix avec son unicité.

Et la communion avec soi passe par notre amour propre.

Souvenir à soi dans l'honnêteté la plus profonde est un gage d'équilibre.

Y a-t-il des gens avec qui tu sens que tu ne peux pas être toi-même? Si oui, limite les contacts le plus possible.

---

---

---

Retires-tu des bénéfices à cacher ta vraie nature? Si non, écris ce que tu caches.

---

---

---

La prochaine fois que tu es sur le point de sortir de toi-même : *Demande-toi si cela en vaut vraiment la peine.*

# L'offre La Montagne Ô

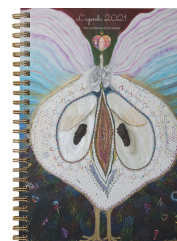
## ...une occasion d'être vulvéïque



Tout d'abord, je veux t'expliquer les origines du mot «vulvéïque».

Il s'agit d'un mot que j'ai inventé pour qualifier ma mission, qui se traduit par les produits que je crée au coeur de ma démarche d'artiste entrepreneuse, afin d'exprimer le chemin de la vulve de la femme à sa couronne, que je relie à celui entre la terre et le ciel, entre l'enracinant et l'élevant. C'est un principe d'amour féminin qui s'entreprind par la connaissance de soi et la révélation de ce qu'on s'est caché, en se connectant à son pouvoir par la création et la libération.

L'agenda « Vers la création de ton pouvoir » est un véritable guide pour les femmes, regroupant des oeuvres vibrantes, des poèmes à la fois élevant et ancrants, des exercices puissants, des citations qui te supportent au quotidien en lien avec chacun des 14 thèmes pour laisser aller et incarner son territoire en plus d'un calendrier lunaire pour te connecter à ton cycle.



À ses côtés, tu es prête pour entreprendre la création de ton pouvoir, à t'amuser dans ta féminité et surtout, à connecter à toi-même en découvrant l'art de l'introspection d'une façon efficace et accessible.

La synergie olfactive **Coeur d'enfant** t'amène à laisser aller tes résistances pour te connecter au ici et maintenant.



Agissant sur les plans physique, émotionnel et énergétique, elle est composée de géranium, de bois de rose, de vanille, de néroli, de vétiver, de rose de Damas, de tangerine, de citron et de tea tree.



La synergie olfactive **Digne et provocante** t'amène à incarner ton territoire en te reconnectant à tes origines divines et royales.



Agissant sur les plans physique, émotionnel et énergétique, elle est composée de lotus rose, d'ambre, de manuka, d'encens, de basilic exotique, de pamplemousse blanc, de fragonia, de rose de Damas, de pin rouge et de laurier noble.



L'Aventure **Chemin de croix** est un programme d'accompagnement qui guide les femmes vers la libération des blessures de leur passé emprisonnées en elles pour créer leur pouvoir à partir d'elles.

Il s'agit d'un pèlerinage au coeur de soi d'une durée de 40 jours au cours duquel je te montre à créer ton échographie spirituelle, un rituel de régénérescence et un atelier de dessin. Tout au long du processus, tu es accompagnée de l'agenda, des synergies Coeur d'enfant et Digne et provocante, de vidéos, etc.



Les carnets de pensées et les troussees de maquillage sont imprimés à partir d'images de mes oeuvres et sont conçus pour former un ensemble de qualité, fabriqué au Canada. Ils sont de dimensions à ce que l'agenda, l'ensemble des synergies olfactives, le carnet de pensées, un crayon, une efface et j'en passe, logent dans la trousse de maquillage. Tout ton savoir féminin que tu peux voir y est, afin qu'il voyage avec toi. C'est comme ton vagin que tu traînes partout!



Un temple vulvéique est une sculpture personnalisée que je fais en argile en co-création avec toi, en étant à l'écoute de ce que tu souhaites exprimer à travers elle par tes couleurs et symboles personnels. Le temple vulvéique est là pour personnifier ton féminin sacré et t'accompagner dans tes rituels. Je le conçois pour que tu puisses y mettre de l'eau et des huiles essentielles.

C'est à partir de ta physionomie vulvéique que je le façonne, afin que tu te rappelles jour après jour à quel point tu es puissante et magnifique.

C'est un processus qui demande déjà une acceptation de sa vulve et un profond désir de connexion à elle, à soi et au monde de la sexualité sacrée. Si ce n'est pas quelque chose d'acquis pour toi, saches que l'agenda et L'Aventure Chemin de croix ont été conçus pour t'accompagner en ce sens.



## Bienvenue dans mon jardin vulvéique!

Pour me suivre dans ma quête de création d'un chemin de libération féminin et de création vulvéique, c'est par ici :



<https://lamontagneo.art/>



<https://www.facebook.com/LaMontagneO>



[https://www.instagram.com/la\\_montagne\\_o/](https://www.instagram.com/la_montagne_o/)

*Au plaisir!  
Amélie xx*



« Je crois que la libération de la  
femme passe par sa connexion à  
sa vulve. »

Amélie Lamontagne, Artiste vulvéïque par le chemin de sa vulve à sa couronne.

